

Drainage lymphatique par la réflexologie

La méthode de Véronique Bonnard

«Un jour, confrontée à un cas qui ne me permettait pas de pratiquer une réflexologie traditionnelle, ni un drainage lymphatique manuel, mes mains m'ont «dicté» une autre façon de travailler», précise Véronique Bonnard pour présenter sa méthode.

Pratiquant le drainage lymphatique manuel, méthode originale du Dr. Emil Vodder, depuis 1991 (année de son premier diplôme), ainsi que la réflexologie plantaire (diplômée de la Bayly school of reflexology également en 1991), Véronique Bonnard a mis au point sa propre façon de travailler. Forte de ces deux techniques, elle peut ainsi répondre à certaines nécessités, en fonction des pathologies rencontrées.

Le drainage lymphatique par la réflexologie associe harmonieusement les deux méthodes. Il permet un traitement qui rappelle la réflexologie en ce qui concerne les zones, et le drainage lymphatique par le massage reflexe apporté tant dans le choix des zones, que par la répétition de chaque geste et de chaque chemin, ainsi que la spécificité du mouvement.

L'organisme comprend ainsi le message transmis avec délicatesse mais aussi fermeté. L'effet est d'abord calmant, apaisant, sédatif, ce qui permet d'atteindre de véritables progrès dans de nombreux domaines: amélioration notable de l'état du patient lors de traitement médicamenteux contre certaines maladies autoimmunes avec prise de cortisone. Mieux-être lors d'états inflammatoires comme le zona. Effet calmant dans les cas de grande nervosité ou d'irritabilité. Lutte contre les pathologies dues à un stress mal géré. Libération des voies respiratoires en cas d'asthme ou d'oppression. Apaisement de l'état général lors d'hypertension. Effet calmant en cas d'angoisses...



Véronique Bonnard lors d'une consultation.

La sensibilité, l'écoute et l'empathie dont fait preuve la thérapeute lui dictent comment appliquer ce soin, selon le cas rencontré.

Véronique Bonnard dispense deux cours de formation continue, sur trois jours, pour les thérapeutes:

Ecole Au Beaurivage, rue du Parc 11, 1950 Sion. 078 767 45 00. Printemps 2016 dès le 9 avril.

Ecole Reflexe Santé, avenue Riond-Bosson 13, 1110 Morges. 021 825 25 71. Automne 2016 ou printemps 2017.

**Cabinet de thérapie,
Centre Etre-Famille**

Place de l'Hôtel-de-Ville 2
1867 Ollon

Portable 079 742 96 48

www.oreflex.ch